



## Vaginosis Bacteriana

La vaginosis bacteriana (VB) es una infección en la vagina. La VB es causada por cambios en la cantidad de ciertos tipos de bacterias en la vagina. La VB es la infección vaginal más común en mujeres de 15 a 44 años de edad. La VB es fácilmente tratable con los medicamentos que su médico o enfermero le indiquen. Si no se trata, puede aumentar el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS), incluidos el VIH, el herpes genital, la clamidia, la enfermedad pélvica inflamatoria y la gonorrea. Las mujeres con VIH que contraen VB también tienen más probabilidades de transmitir el VIH a una pareja sexual masculina.

### P: ¿Cómo se contrae la VB?

**R:** Los investigadores todavía están estudiando cómo las mujeres contraen VB. Usted puede contraer una VB sin haber tenido sexo, aunque VB también puede ser por sexo vaginal, oral o anal. Usted la VB puede ser causada de parejas masculinas o femeninas.

Usted puede estar en mayor riesgo de VB si:

- Tiene una nueva pareja sexual
- Tiene varias parejas sexuales
- Se hace duchas vaginales
- No usa condones
- Está embarazada. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) estiman que 1 millón de mujeres embarazadas contraen VB cada año. El riesgo de VB es mayor para las mujeres embarazadas debido a los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo.
- Es Afroamericana. La VB es dos veces más común en las mujeres afroamericanas que en las mujeres blancas.
- Tiene un dispositivo intrauterino (DIU), especialmente si también tiene sangrado irregular.

### P: ¿Cuáles son las señales o síntomas de la VB?

**R:** Muchas mujeres no tienen señales o síntomas. Si usted tiene señales o síntomas, estos pueden incluir:

- Secreción vaginal inusual. El flujo puede ser blanco (lechoso) o gris. También puede ser acuoso o espumoso. Algunas mujeres notan un fuerte olor, similar al del pescado, especialmente después del sexo.

- Ardor al orinar
- Picazón alrededor del exterior de la vagina
- Irritación vaginal

Estos síntomas podrían ser similares a las infecciones micóticas vaginales u otros problemas de salud. Sólo su médico o enfermera puede decirle con certeza si tiene VB.

### P: ¿Qué debo hacer si tengo VB?

**R:** La VB es fácil de tratar. Si usted piensa que tiene VB:

- **Consulte a su médico o enfermera.** Los antibióticos tratarán el la VB.
- **Tome todas las medicinas.** Incluso si los síntomas desaparecen, usted debe terminar todos los antibióticos recetados.
- **Dígale a su(s) pareja(s) sexual(es),** si es/son mujer(es), para que ella(s) también pueda(n) ser tratada(s). Si su pareja es hombre, no necesita tratamiento.
- **Evite el contacto sexual hasta que termine el tratamiento.**
- **Consulte a su médico o enfermera otra vez si tiene síntomas que no desaparecen** pocos días después de haber terminado los antibióticos.

### P: ¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer VB?

**R:** Los pasos que puede tomar para disminuir el riesgo de contraer VB incluyen:

- **Ayude a mantener equilibrada la bacteria vaginal.** Utilice sólo agua tibia para limpiar el exterior de la vagina. No necesita usar jabón. Incluso un jabón suave puede provocar infección o irritar la vagina. Siempre limpie de adelante para atrás, de la vagina hacia el ano.
- **No use duchas vaginales.** Las duchas vaginales eliminan algunas de las bacterias normales en la vagina que protegen de la infección. Los médicos no recomiendan las duchas vaginales.

- **Practique sexo seguro.** La mejor manera de prevenir la propagación de la VB a través del sexo es no tener sexo. Si tiene relaciones sexuales, usted puede disminuir el riesgo de contraer VB y cualquier ITS con los siguientes pasos:
  - **Usar condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir la VB o las ITS cuando tiene relaciones sexuales. Asegúrese de poner el condón antes de que el pene toque la vagina, la boca o el ano. Otros métodos de control natal como las píldoras anticonceptivas, inyecciones, implantes o diafragmas no la protegerán de las ITS.
  - **Hacerse la prueba.** Asegúrese de que usted y su pareja se realicen la prueba para las ITS. Hablen entre ustedes sobre los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Ser monógamos.** Tener relaciones sexuales con una sola pareja puede disminuir su riesgo. Sean fieles el uno al otro. Eso quiere decir que sólo tienen relaciones sexuales entre ustedes dos y nadie más.
- **Limitar el número de parejas sexuales.** El riesgo de contraer VB e ITS aumenta con el número de parejas que usted tenga.
- **No abusar del alcohol o de las drogas, lo cual está relacionado con la conducta sexual riesgosa.** Tomar demasiado alcohol o usar drogas también la ponen en riesgo de una agresión sexual y de ser vulnerable a las ITS.

## Para más información...

Para más información sobre la vaginosis bacteriana, llame a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o contáctese con las siguientes organizaciones:

**National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention (NCHHSTP) (en inglés), CDC, HHS**  
800-232-4636 • [www.cdc.gov/nchhstp](http://www.cdc.gov/nchhstp)

**American College of Obstetricians and Gynecologists**  
202-638-5577 • [www.acog.org](http://www.acog.org)

**American Sexual Health Association (en inglés)**  
919-361-8400 • [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

Todo el material contenido en esta página está libre de restricciones de derechos de autor y puede ser copiado, reproducido o duplicado sin permiso de la Oficina para la Salud de la Mujer (OWH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Se agradecerá la cita de la fuente.

 [www.facebook.com/HHSOWH](https://www.facebook.com/HHSOWH)

 [www.twitter.com/SaludDLaMujer](https://www.twitter.com/SaludDLaMujer)

 [www.youtube.com/WomensHealthgov](https://www.youtube.com/WomensHealthgov)