



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Lista de deseos para el bebé

GUÍA PARA IMPRIMIR

Imprima una copia de esta práctica lista. Es posible que no necesite ni desee tener todos los artículos de esta lista. También puede agregar elementos que no figuran aquí. Pregunte a las madres que conozca sobre los artículos que les resultan indispensables y sobre los que nunca han utilizado. En el caso de algunos artículos, lo mejor será comprarlos nuevos. Pero tenga en cuenta que la ropa y otros artículos para bebés les quedan chicos rápidamente. Entonces, quizás quiera pedir prestados muchos de estos elementos o usar algunos heredados. Solo asegúrese de comprobar la seguridad de los productos y la información sobre retiros del mercado.

Ropa

- Enterizos o mamelucos, según la frecuencia con la que quiera lavar
- Ropa de dormir, que incluye una cobija para dormir en clima frío (si es necesario)
- Calcetines para bebés
- Sombreros, para dar calor y para proteger del sol
- _____
- _____

- Paños para bebé o paños comunes suaves
- Cortauñas para bebé
- Aspirador nasal
- Acetaminofeno pediátrico en gotas
- Chupetes
- _____
- _____

Cuidado del bebé

- Cobijas para bebé
- Pañales
- Toallitas para bebé
- Crema para pañalitis
- Termómetro rectal digital
- Bañera para bebés o accesorio para insertar en su tina regular
- Champú y jabón para el cuerpo para bebés
- Loción de bebé
- Toallas con capucha para bebé o toallas comunes suaves

Elementos básicos para el dormitorio

- Cuna o moisés con colchón
- Ropa de cama para cuna
- Protector impermeable para el colchón
- Móvil
- Estación de cambio con colcha de protección y cobertores
- Cubo para pañales
- Tocador
- Silla mecedora
- Cesta
- _____
- _____



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Elementos para alimentación

- Almohada para alimentar
- Sacaleche
- Recipientes para almacenar leche materna en el congelador
- Biberones y chupones
- Cepillo para biberón
- Rejilla para secado de biberones
- Baberos
- Silla alta
- _____
- _____

Implementos de viaje

- Pañalera
- Cambiador de pañales
- Asiento de seguridad para el automóvil
- Portabebé o arnés
- Cochecito
- Cuna portátil
- _____
- _____

Elementos para entretenimiento

- Saltador
- Estera de juegos o gimnasio
- Columpio
- Juguetes para niños, como juguetes de peluche, sonajeros y anillos de dentición
- Libros
- _____
- _____

Artículos de seguridad

- Monitor para bebés
- Puertas para bebés
- Protectores de tomas eléctricas
- _____
- _____