



Pruebas de embarazo

Si usted cree que puede estar embarazada, hacerse una prueba de embarazo en cuanto tenga el primer día de atraso de su período/menstruación, puede ayudarla a obtener el cuidado y apoyo que necesita. Una prueba de embarazo casera puede determinar si está embarazada con un 99 por ciento de exactitud, dependiendo de cómo la use. Si la prueba de embarazo dice que usted está embarazada, debe ver a su médico para hacerse otra prueba que confirme el embarazo y hablar sobre los próximos pasos a seguir.

P: ¿Qué tan pronto puedo usar una prueba de embarazo casera?

R: Algunas pruebas de embarazo caseras son más sensibles que otras y pueden utilizarse antes de tener un atraso en el período. Pero puede obtener resultados más exactos si espera hasta el siguiente día del atraso.

Esto se debe a que la cantidad de la hormona de embarazo, llamada gonadotropina coriónica, o hCG (por sus siglas en inglés), en la orina se duplica cada 48 horas. Entre más pronto se haga la prueba, más difícil será detectar la hCG.

P: Mi prueba de embarazo dice que estoy embarazada. ¿Qué debo hacer ahora?

R: Si una prueba de embarazo casera indica que usted está embarazada, debe llamar a su médico enseguida. Su médico puede usar una prueba de sangre para determinar con seguridad si usted está embarazada. Visitar a su médico al principio de su embarazo también significa que puede comenzar a recibir cuidado prenatal para ayudar a que usted y su bebé estén sanos.

P: Mi prueba de embarazo indica que no estoy embarazada. ¿Puede ser que sí lo esté?

R: Sí, es posible que esté embarazada. Es posible estar embarazada y que la prueba de embarazo indique que no lo está.

Si una prueba indica que no está embarazada, hágase otra prueba de embarazo unos días después. Si piensa que está embarazada, pero las pruebas indican que no lo está, llame a su médico.

P: ¿Cómo uso una prueba de embarazo en casa?

R: Todas las pruebas de embarazo vienen con instrucciones escritas. Dependiendo de la marca que compre, las instrucciones pueden variar:

- Sujetar el palillo de la prueba de embarazo bajo el chorro de orina.
- Orinar en un vaso y sumergir el palillo.
- Orinar en un vaso y luego con un gotero poner unas gotas de orina en un frasco especial.

Las marcas indican distintos períodos de espera, aunque la mayoría de las pruebas tardan alrededor de 2 minutos. Dependiendo de la marca, puede ver una línea o un signo positivo, o las palabras “pregnant” (embarazada) o “not pregnant” (no embarazada). Una línea o un signo positivo, no importa que tan débil sea, significa que el resultado es positivo (que está embarazada).

La mayoría de las pruebas tienen un “indicador de control” en la ventana de los resultados. Esta línea o símbolo de control indica si la prueba se hizo correctamente. Si la línea o el signo de control no son visibles, la prueba no se realizó correctamente.

P: ¿Qué tan precisas son las pruebas de embarazo caseras?

R: La mayoría de las pruebas de embarazo caseras dicen ser hasta 99 por ciento precisas. Pero la precisión depende de:

- Cómo se usan. Asegúrese de revisar la fecha de vencimiento y seguir las instrucciones. Espere hasta 10 minutos después de hacer la prueba para ver los resultados en el indicador.
- Cuándo se usan. La cantidad de hCG, u hormona del embarazo en su orina, aumenta con el transcurso de los días. Cuanto más pronto se haga la prueba, más difícil es que la prueba detecte la hCG. La mayoría de las pruebas que se hacen en casa pueden detectar con precisión el embarazo después de que no haya tenido un período. Hacer la prueba con la primera orina de la mañana también puede aumentar la precisión.
- Quién las usa. Cada mujer ovula en un momento diferente de su ciclo menstrual. Además, el huevo fertilizado se puede implantar en el útero de la mujer en momentos diferentes. Su cuerpo produce hCG después de la implantación. En hasta el 10 por ciento de las mujeres, la implantación no ocurre hasta el siguiente día del atraso del período. Esto significa que las pruebas de embarazo caseras pueden ser precisas en cuanto tenga el primer día de atraso del período para algunas mujeres, pero no para todas.

- La marca de la prueba. Ciertas pruebas de embarazo caseras son más sensibles que otras. Por ese motivo, algunas son mejores que otras para detectar la hCG al principio del embarazo. Hable con su farmacéutico acerca de la marca que puede ser la mejor para usted.

P: ¿Hay algo que pueda afectar los resultados de la prueba de embarazo que se hace en la casa?

R: Sí. Si usted toma medicamentos con la hormona del embarazo hCG como ingrediente activo, puede obtener un resultado falso positivo. Un resultado falso positivo es cuando una prueba indica que está embarazada cuando no lo está. Algunos ejemplos de medicamentos que contienen hCG incluyen ciertas medicinas para la infertilidad. Si está tomando medicamentos para quedar embarazada, lo más conveniente es visitar a su médico para hacerse una prueba de embarazo.

La mayoría de los medicamentos no afectan los resultados de las pruebas de embarazo caseras. Esto incluye los de venta libre y con receta, como las píldoras anticonceptivas y los antibióticos. El alcohol y las drogas ilegales tampoco afectan los resultados de las pruebas de embarazo.

preguntas y respuestas

Para más información...

Para obtener más información acerca de las pruebas de embarazo, llame a la línea de ayuda de OWH al 800-994-9662 o contacte las siguientes organizaciones:

Food and Drug Administration (en inglés) (FDA), HHS

Teléfono: 888-463-6332

www.fda.gov

American Pregnancy Association (en inglés)

Teléfono: 972-550-0140

americanpregnancy.org

Planned Parenthood Federation of America

Teléfono: 800-230-7526

www.plannedparenthood.org/esp

Todo el material incluido en esta hoja informativa está libre de restricciones de derechos de autor, y puede ser copiado, reproducido, o duplicado sin el permiso de la Oficina para la Salud de la Mujer, del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se apreciará la cita de la fuente.

 www.facebook.com/HHSOWH

 www.twitter.com/SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov