

## Enfermedad de la tiroides

La tiroides es una pequeña glándula ubicada en la base de su cuello. Esta glándula produce la hormona tiroidea. La hormona tiroidea controla muchas actividades en su cuerpo, incluyendo qué tan rápido quema calorías y qué tan rápido late su corazón. Las enfermedades de la tiroides causan una producción excesiva o insuficiente de la hormona. Las mujeres son más propensas que los hombres a tener enfermedades de la tiroides, especialmente después del embarazo y de la menopausia.

### P: ¿Cómo afectan a las mujeres los problemas de tiroides?

R: En las mujeres, la enfermedad de la tiroides puede causar:

- **Problemas con su período menstrual.** La tiroides ayuda a controlar su ciclo menstrual. Cantidades demasiado altas o demasiado bajas de la hormona tiroidea puede causar que sus períodos menstruales sean muy leves, pesados, o irregulares. La enfermedad de la tiroides también puede causar que los períodos menstruales desaparezcan por varios meses o más, una condición llamada amenorrea. Si su sistema inmune es la causa de la enfermedad de la tiroides, otras glándulas, incluyendo los ovarios, pueden verse afectadas. Esto puede llevar a una menopausia prematura (antes de los 40 años).
- **Problemas para quedar embarazada.** Cuando la enfermedad de la tiroides afecta el ciclo menstrual, también afecta la ovulación. Esto puede hacer más difícil el quedar embarazada.
- **Problemas durante el embarazo.** Los problemas de la tiroides durante el embarazo pueden causar problemas de salud para la madre incluyendo el parto prematuro (antes de las 39 semanas de embarazo), pre-eclampsia o pérdida de embarazo. Los problemas de la tiroides que no son tratados también pueden causar problemas de salud para el bebé, incluyendo insuficiencia cardíaca o problemas de crecimiento y del desarrollo del cerebro.

### P: ¿Qué tipos de enfermedades de la tiroides afectan a las mujeres?

R: Las enfermedades de la tiroides que afectan más a las mujeres que a los hombres incluyen:

- **Hipotiroidismo.** El hipotiroidismo o la tiroides hipoactiva, es cuando su tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas. Los síntomas pueden incluir sentir frío con facilidad, estreñimiento, debilidad muscular, aumento de peso, dolor muscular o de las articulaciones, tristeza o depresión, cansancio extremo, piel seca, cabello delgado, sudar menos de lo usual, rostro inflamado, voz ronca, y sangrado menstrual más abundante que lo usual. El hipotiroidismo se trata con medicamentos que le dan a su cuerpo la hormona tiroidea que necesita para funcionar normalmente.
- **Hipertiroidismo.** El hipertiroidismo o la tiroides hiperactiva, causa que su tiroides produzca más hormona tiroidea de la que necesita tu cuerpo. Los síntomas pueden incluir pérdida de peso, comer más de lo habitual, ritmo cardíaco acelerado, nerviosismo o ansiedad, irritabilidad, dificultad para dormir, temblor en las manos, aumento de transpiración, sentir calor más de lo usual, debilidad muscular, diarrea o más deposiciones de lo habitual, y menos periodos menstruales y más ligeros. El hipertiroidismo se trata con medicina, yodo radioactivo o cirugía para extirpar toda o parte de la tiroides.
- **Tiroiditis.** La tiroiditis es la inflamación de la tiroides. Ocurre cuando su sistema inmune ataca la tiroides. Un tipo común de tiroiditis es la tiroiditis de posparto. La tiroiditis de posparto puede ser tratada con medicina. La tiroiditis puede causar síntomas del hipotiroidismo o del hipertiroidismo.
- **Bocio.** El bocio es una glándula tiroides inusualmente agrandada. Generalmente el único síntoma del bocio es la inflamación del cuello. Un bocio muy grande puede causar la sensación de que le aprietan la garganta, toz, o problemas para tragar o respirar. La medicina puede reducir el bocio a un tamaño normal.

- **Nódulos tiroideos.** Un nódulo tiroideo es la inflamación en una sección de la glándula tiroides. La mayoría de los nódulos tiroideos no causan síntomas y no son cancerosos. Algunos nódulos tiroideos producen un exceso de hormona tiroidea, lo que causa hipertiroidismo. A veces, los nódulos crecen tanto que causan problemas al tragar o respirar. El tratamiento incluye una espera de observación, cirugía o yodo radioactivo.
- **Cáncer de la tiroides.** La mayoría de las personas con cáncer en la tiroides tienen un nódulo tiroideo que no causa ningún síntoma. Si tiene síntomas, usted puede tener inflamación o un bulto en el cuello, problemas para tragar o la voz ronca. El principal tratamiento para el cáncer de la tiroides es la cirugía para extirpar la glándula tiroides completa.

## Para más información...

Para más información sobre las enfermedades de la tiroides, llame a la línea de ayuda de OWH al 800-994-9662 o contáctese con las siguientes organizaciones:

**National Cancer Institute (NCI), NIH**  
800-422-6237 • [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)

**National Endocrine and Metabolic Diseases Information Service, NIDDK, NIH (en inglés)**  
888-828-0904 • [endocrine.niddk.nih.gov](http://endocrine.niddk.nih.gov)

**American Thyroid Association (en inglés)**  
[www.thyroid.org](http://www.thyroid.org)

**Hormone Health Network (en inglés)**  
800-467-6663 • [www.hormone.org](http://www.hormone.org)

### Esta hoja de datos fue revisada por:

Monica C. Skarulis, M.D., Jefa de la Sección de endocrinología clínica, Directora del Inter-Institute Endocrine Training Program, National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK)

Brendan C. Stack, Jr., M.D., FACS, FACE, Cirugía de tiroide y paratiroide, Profesor, Otolaryngology-Head and Neck Surgery, University of Arkansas for Medical Sciences

Todo el material contenido en esta página está libre de restricciones de derechos de autor y puede ser copiado, reproducido o duplicado sin permiso de la Oficina para la Salud de la Mujer (OWH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Se agradecerá la cita de la fuente.

 [www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)

 [www.twitter.com/SaludDLaMujer](http://www.twitter.com/SaludDLaMujer)

 [www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[www.womenshealth.gov/espanol](http://www.womenshealth.gov/espanol) | 800-994-9662

