

Hoja informativa sobre el cáncer ovárico

El cáncer ovárico es un tipo de cáncer que comienza en los ovarios. Los ovarios producen las hormonas femeninas y los óvulos. El cáncer ovárico es un cáncer grave que se presenta más comunmente en las mujeres mayores. El tratamiento es más efectivo cuando el cáncer se detecta temprano.

P: ¿Qué es el cáncer ovárico?

R: El cáncer ovárico se forma en el tejido de los ovarios (un ovario es una de dos glándulas reproductivas femeninas que producen los óvulos o huevos).

Los tumores en los ovarios pueden ser benignos, lo que significa que no son cancerosos, o pueden ser malignos, lo que significa que son cáncer.

El cáncer que se inicia en los ovarios se puede diseminar a otras partes del cuerpo. Esto se llama metástasis. El cáncer que comienza en los ovarios y se disemina a otras partes del cuerpo se sigue llamando cáncer ovárico.

P: ¿Quién desarrolla cáncer ovárico?

R: Aproximadamente una de cada 60 mujeres en Estados Unidos desarrollará cáncer ovárico. La mayoría de los casos de cáncer ovárico se diagnostican en mujeres mayores de 60 años, pero esta enfermedad también puede afectar a mujeres más jóvenes. Entre las mujeres de Estados Unidos, el cáncer ovárico es el octavo cáncer más común y la quinta causa de muerte por cáncer.

P: ¿Algunas mujeres corren mayor riesgo de desarrollar cáncer ovárico?

R: Las mujeres con alto riesgo de desarrollar cáncer ovárico son aquellas que tienen una mutación dañina en los genes BRCA1 o BRCA2. Estas mutaciones pueden identificarse mediante una prueba de sangre. Las mujeres con antecedentes familiares o personales de cáncer de seno u ovarios, también corren mayor riesgo de desarrollar cáncer ovárico.

Si tiene familiares en varias generaciones que padecieron cáncer de seno u ovárico, visite a su médico para informarse sobre su riesgo de desarrollar cáncer ovárico. Las investigaciones indican que ciertos procedimientos, como la cirugía para extirpar los ovarios y las trompas de Falopio, pueden ayudar a prevenir el cáncer ovárico en mujeres que corren mayor riesgo. Entre más temprano se detecte y se trate el cáncer ovárico, mejores probabilidades tendrá de recuperarse. Pero el cáncer ovárico es difícil de detectar en sus etapas tempranas debido a que sus síntomas se parecen a los de muchas otras enfermedades.

P: ¿Cuáles son los síntomas del cáncer ovárico?

R: Los siguientes, si continúan o empeoran con el tiempo, pueden ser síntomas de cáncer ovárico:

- Dolor pélvico o abdominal (panza)
- Inflamación abdominal
- Urgencia urinaria (necesidad de orinar inmediatamente)
- Frecuencia urinaria (necesidad de orinar con más frecuencia de lo normal)
- Estreñimiento o diarrea

- Sentirse llena rápidamente al comer
- Tener dificultad para comer
- Sangrado vaginal u otro flujo vaginal anormal
- Dolor de espalda

Si tiene cualquiera de estos síntomas, hable con su doctor. Él o ella pueden determinar si la causa de sus síntomas se debe a un cáncer u a otra cosa. Su doctor también puede pedirle que vea a un oncólogo especialista en ginecología. Este es un médico que se especializa en cánceres de la pelvis femenina.

P: ¿Debería hacerme una prueba para detectar el cáncer ovárico?

R: El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés)

recomienda no hacer las pruebas de detección a mujeres que no corran un alto riesgo de desarrollar cáncer ovárico. El USPSTF descubrió que las pruebas para detectar el cáncer ovárico pueden causar más daño que beneficios. Los métodos de detección actuales, como los exámenes pélvicos, pruebas de ultrasonido, y análisis de sangre pueden resultar en “falsos positivos” (resultados que indican que una mujer tiene cáncer ovárico aunque en realidad no lo tenga). Estos resultados incorrectos pueden llevar a cirugías innecesarias y riesgosas.

Algunas mujeres, como aquellas que corren mayor riesgo, pueden hablar con su médico sobre su riesgo y lo que pueden hacer para prevenir el cáncer ovárico.

Para más información...

Para más información sobre el cáncer ovárico, llame a la línea de ayuda de la Oficina para la Salud de la Mujer (OWH, por sus siglas en inglés) o comuníquese con las siguientes organizaciones:

National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)

Teléfono: 800-422-6237 • www.cancer.gov/espanol

American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer)

Teléfono: 800-227-2345 • www.cancer.org/espanol/index

National Ovarian Cancer Coalition (Coalición Nacional del Cáncer Ovárico)

Teléfono: 888-682-7426 • www.ovarian.org

Ovarian Cancer National Alliance (Alianza Nacional del Cáncer Ovárico)

Teléfono: 866-399-6262 • www.ovariacancer.org

Este contenido fue revisado por:

Elise C. Kohn, M.D. jefa de sección, Molecular Signaling Section, jefa, Women's Cancers Clinic, Medical Oncology Branch and Affiliates, National Cancer Institute

Todo el material contenido en esta página está libre de restricciones de derechos de autor y puede ser copiado, reproducido o duplicado sin permiso de la Oficina para la Salud de la Mujer, del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradecerá la mención de la fuente.

Este contenido fue actualizado por última vez el 18 de marzo de 2014.



www.facebook.com/HHSOWH



www.twitter.com/WomensHealth



www.youtube.com/WomensHealthgov

www.womenshealth.gov/espanol | 800-994-9662

