



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Infección de las vías urinarias



"Era un día normal de trabajo, pero me sentía cansada y con ganas de orinar todo el tiempo. Sin embargo, cuando iba al baño, no salía mucho. Cuando lograba orinar, me ardía y la orina tenía mal olor, además se veía turbia. Estos problemas duraron unos días. Entonces llamé a mi doctora y me dijo que parecía ser una infección de las vías urinarias. Fui al consultorio y me pidió que orinara en un recipiente. Analizó la orina y me dijo que tenía una infección de las vías urinarias. Llamé a la farmacia y me encargó unas píldoras. Tomé todas las píldoras que me recetó y luego la infección y los síntomas desaparecieron".

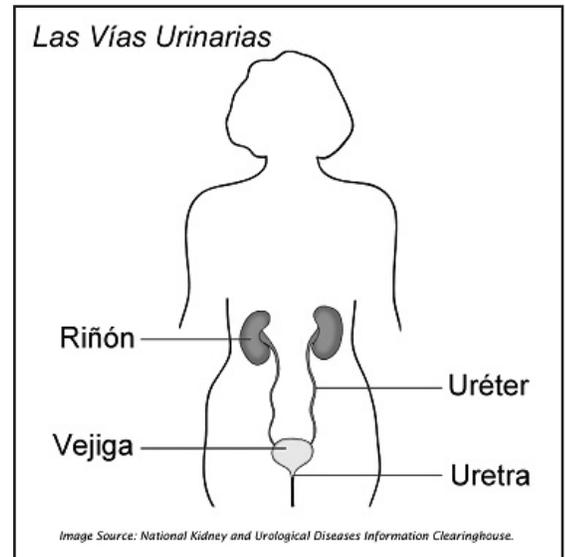
P: ¿Qué es una infección de las vías urinarias (urinary tract infection, UTI)?

R: Una UTI es una infección en cualquier parte de las vías urinarias. Las vías urinarias producen y almacenan orina y la eliminan del cuerpo. Las partes de las vías urinarias incluyen:

- Riñones: recogen desechos de la sangre para producir orina
- Uréteres: transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga
- Vejiga: almacena la orina hasta llenarse

PREGUNTAS FRECUENTES

- Uretra: tubo corto que transporta la orina desde la vejiga al exterior del cuerpo al orinar



P: ¿Qué provoca las infecciones de las vías urinarias (UTI)?

R: Las bacterias, un tipo de germen que ingresa al tracto urinario, provocan las UTI. Esto puede suceder de muchas maneras:

- Limpiarse de atrás para adelante después de defecar. Los gérmenes pueden llegar a la uretra, que tiene la abertura frente a la vagina.
- Tener relaciones sexuales. Los gérmenes de la vagina pueden ser empujados hacia la uretra.
- Esperar demasiado para orinar. Cuando la orina permanece en la vejiga durante un tiempo prolongado, se producen más gérmenes y la UTI puede empeorar.
- Usar diafragma como método anti-conceptivo o espermicidas (cremas que matan a los espermatozoides) con un diafragma o sobre un condón. Para leer más acerca de los diafragmas,



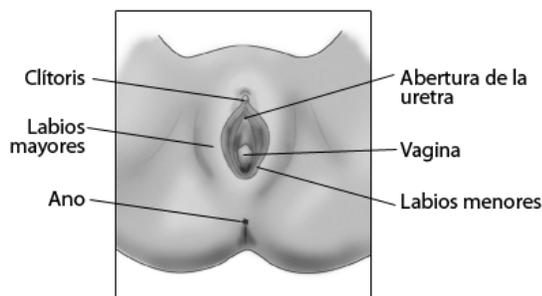
<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

vaya a <http://www.plannedparent-hood.org/esp/temas-de-salud/anti-concepcion/diafragma-4244.htm>.

- Cualquier cosa que dificulte que la vejiga se vacíe por completo, como un cálculo renal.
- Tener diabetes, porque dificulta que el cuerpo combata otros problemas de salud.
- Pérdida de estrógeno (una hormona) y cambios en la vagina después de la menopausia. La menopausia se produce cuando se deja de tener el período menstrual.
- Haber tenido puesta una sonda. Una sonda es un tubo delgado que se coloca en la vejiga a través de la uretra. Se utiliza para drenar orinar durante una prueba médica y en el caso de personas que no pueden orinar por sí mismas.



P: ¿Cuáles son los signos de una infección de las vías urinarias (UTI)?

- R:** Si tiene una infección, es probable que tenga algunos de estos signos o todos ellos:
- Dolor o ardor al orinar.
 - Muchas ganas de ir a orinar, pero al hacerlo no sale mucho.
 - Presión en el bajo vientre.
 - Orina con mal olor o que parece

PREGUNTAS FRECUENTES

lechosa, turbia o de color rojizo. Si ve sangre en la orina, informe de inmediato a un médico.

- Sensación de cansancio o debilidad o tener fiebre.

P: ¿Cómo averigua un médico si tengo una infección de las vías urinarias (UTI)?

R: Para saber si tiene una UTI, el médico deberá analizar una muestra limpia de la orina. El médico o la enfermera le dará un recipiente plástico limpio y un paño especial. Lávese las manos antes de abrir el recipiente. Cuando abra el recipiente, no toque el interior del mismo ni el interior de la tapa. Deje el recipiente en un lugar fácil de alcanzar. Separe los labios, los pliegues externos de la vagina, con una mano. Con la otra mano, limpie la zona genital con el paño. Limpie de adelante hacia atrás. No toque ni limpie el ano. Sin dejar de sostener los labios vaginales abiertos, orine un poquito en el inodoro. Luego, junte el resto en el recipiente. Esto se denomina “muestra de mitad del chorro”. Deje que el resto de la orina caiga en el inodoro.

Si usted es proclive a las UTI, es posible que su médico tome imágenes de las vías urinarias con una radiografía o ecografía. Estas imágenes pueden mostrar si hay hinchazón, cálculos u obstrucciones. Es posible que el médico también observe el interior de la vejiga con un cistoscopio. Es un pequeño tubo que se coloca en la uretra para ver su interior y el interior de la vejiga.

P: ¿Cómo se trata la infección de las vías urinarias (UTI)?

R: Las UTI se tratan con antibióticos, medicamentos que matan a las bacterias que provocan la infección. Su médico



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

le dirá durante cuánto tiempo necesita tomar el medicamento. ¡Asegúrese de tomar todo el medicamento, aunque ya se sienta mejor! Muchas mujeres se sienten mejor en uno o dos días.

Si no toma un medicamento para la UTI, la infección puede dañar otras partes del cuerpo. Además, si está embarazada y presenta signos de UTI, consulte a su médico de inmediato.

Una UTI puede provocar problemas en el embarazo, como adelantamiento del parto o hipertensión. Por otra parte, en las mujeres embarazadas es más probable que las UTI lleguen a los riñones.

P: ¿Daña los riñones una UTI?

R: Si se la trata inmediatamente, no es probable que una UTI dañe los riñones o las vías urinarias. Pero las UTI que no se tratan pueden provocar problemas graves en los riñones y en el resto del cuerpo.

P: ¿Cómo puedo prevenir las infecciones de las vías urinarias (UTI)?

R: Las siguientes son medidas que usted puede adoptar para tratar de prevenir una UTI. Pero es posible que siga estos pasos y que de todos modos desarrolle una UTI. Si presenta los síntomas de una UTI, llame a su médico.

- Orine cuando lo necesite. No aguante las ganas de orinar. Orine antes y después de tener relaciones sexuales. Después de orinar o defecar, límpiese de adelante hacia atrás.
- Tome agua todos los días y después de tener relaciones sexuales. Trate de tomar entre 6 y 8 vasos diarios.
- Lávese los labios externos de la vagina y el ano todos los días. El ano

PREGUNTAS FRECUENTES

es el lugar por donde la materia fecal sale del cuerpo y está ubicado entre las nalgas.

- No utilice duchas vaginales ni aerosoles de higiene femenina.
- Si sufre muchas UTI y usa espermicidas o cremas que matan a los espermatozoides hable con su médico para usar otros métodos anticonceptivos.
- Use ropa interior con entrepierna de algodón. No use pantalones muy ajustados, que puedan retener la humedad.
- Dúchese en lugar de tomar baños de inmersión.

P: Tengo UTI con mucha frecuencia. ¿Mi médico puede hacer algo para ayudarme?

R: Aproximadamente una de cada cinco mujeres que desarrollan una UTI desarrollarán otra. Algunas mujeres tienen tres o más UTI al año. Si usted es proclive a las UTI, consulte con su médico sobre cuáles son las opciones de tratamiento. Es posible que el médico le pida que tome una dosis pequeña de medicamento todos los días para prevenir la infección. O podría darle un suministro de antibióticos para que tome después de tener relaciones sexuales o ante el primer signo de infección. Las tiras reactivas pueden servir para hacerse un análisis de detección de UTI en el hogar. Son útiles para algunas mujeres que sufren UTI repetidamente. Consulte a su médico para saber si debería usar tiras reactivas en su casa para detectar UTI. También es posible que su médico le haga pruebas especiales para determinar la causa de las infecciones repetidas. Pregúnteselo. ■



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Para obtener más información

Para obtener más información acerca de las infecciones de las vías urinarias, llame a [womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) al 1-800-994-9662 o comuníquese con las siguientes entidades:

National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (Centro Coordinador Nacional de Información sobre Enfermedades Renales y Urológicas), NIH

Número telefónico: 1-800-891-5390 (EN/SP)
Dirección en Internet: <http://kidney.niddk.nih.gov>

American College of Obstetricians and Gynecologists Resource Center (Centro de Recursos del Colegio Estadounidense de Obstetricia y Ginecología)

Número telefónico: 202-638-5577 (en inglés)
Dirección en Internet: <http://www.acog.org/>

American Urogynecologic Society (Sociedad Estadounidense de Uroginecología)

Dirección en Internet: <http://www.augs.org>

American Urological Association (Asociación Estadounidense de Urología)

Número telefónico: 866-746-4282 (en inglés)
Dirección en Internet: <http://www.urologyhealth.org>

La versión inglesa (<http://www.womenshealth.gov/faq/urinary-tract-infection.cfm>) a estas respuestas a preguntas frecuentes fueron revisadas por:

Magda Barini-García, MD, MPH

Asesora médica sénior

Center for Quality

Health Resources and Services Administration (Centro de Calidad de la Administración de Recursos y Servicios de Salud)

Rockville, MD

Kristene Whitmore, MD

Directora, Pelvic and Sexual Health Institute

Graduate Hospital (Instituto de Salud Sexual y Pélvica)

Philadelphia, PA

Todo el material contenido en las Preguntas frecuentes carece de restricciones de derechos de autor, y puede copiarse, reproducirse o duplicarse sin permiso del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina para la Salud de la Mujer. Se agradecerá citar la fuente.

Contenido revisado el 1 de mayo de 2008.