



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Pruebas de embarazo

P: ¿Cómo funcionan las pruebas de embarazo?

R: Las pruebas de embarazo funcionan detectando una hormona en la orina o en la sangre, que sólo aparece cuando una mujer está embarazada. Esta hormona se denomina gonadotropina coriónica humana (human chorionic gonadotropin, hCG). También se denomina la hormona del embarazo.

La hCG se produce cuando un óvulo fertilizado se implanta en el útero. Esto suele suceder generalmente seis días después de la fusión entre el óvulo y el espermatozoide. Pero algunos estudios han mostrado que en hasta el 10% de las mujeres, la implantación no ocurre hasta mucho después, posterior al primer día del periodo ausente. La cantidad de hCG aumenta rápidamente en su cuerpo cada día que pasa estando embarazada.

P: ¿Existen diferentes tipos de prueba de embarazo?

R: Sí. Existen dos tipos de prueba de embarazo. Un tipo de prueba analiza la sangre para detectar la presencia de la hormona del embarazo, hCG. Es necesario consultar un médico para que se haga una prueba de sangre. La otra analiza la orina para detectar la presencia de la hCG. Usted puede hacerse una prueba de embarazo en orina en el consultorio del médico o en su casa con una prueba de embarazo en el hogar (home pregnancy test, HPT).

Hoy en día, muchas mujeres utilizan primero una HPT para averiguar si están embarazadas. Las HPT son baratas, privadas y fáciles de usar. Las HPT también son muy exactas si se utilizan correctamente y en el momento adecuado. Las HPT podrán decirle si está embarazada aproximadamente una semana después de un periodo ausente.

Los médicos utilizan dos tipos de pruebas de sangre para verificar el embarazo. En comparación con las pruebas de embarazo en orina, las pruebas de sangre pueden detectar la hCG en una etapa más temprana del embarazo. Las pruebas de sangre pueden decir si está embarazada aproximadamente seis a ocho días después de que ovule (o que se libere un óvulo del ovario). Una prueba cuantitativa de sangre (o la prueba beta hCG) mide la cantidad exacta de hCG en su sangre. Así que puede detectar incluso cantidades mínimas de hCG. Esto la hace muy exacta. Una prueba cualitativa de hCG en sangre sólo verifica si la hormona del embarazo está presente o no. Así que esta prueba sólo da una respuesta afirmativa o negativa. La prueba cualitativa de hCG en sangre es aproximadamente tan exacta como una prueba en orina.

P: ¿Cómo se hace una prueba de embarazo en el hogar?

R: Existen muchos tipos diferentes de pruebas de embarazo en el hogar (HPT). La mayoría de las farmacias vende las HPT sin necesidad de receta médica. Estas pruebas son baratas. Sin embargo, el costo depende de la marca y de cuántas pruebas vengan en la caja. La mayoría de las HPT funciona de una manera similar. Con muchas de ellas, la mujer debe sostener una tira



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

reactiva bajo el chorro de orina. Otras implican la recolección de orina en una taza y luego sumergir la tira reactiva dentro de la orina. Con al menos una marca, la mujer debe recolectar orina en una taza y luego utilizar un gotero para colocar unas pocas gotas de orina dentro de un recipiente especial. Luego, la mujer tiene que esperar algunos minutos. Según la marca, la mujer debe esperar una cantidad determinada de tiempo. Una vez que ha pasado el tiempo indicado, la mujer debe inspeccionar la “ventana de resultado”. Si aparece una línea o un símbolo más, usted está embarazada. No importa que la línea sea apenas visible. Una línea, ya sea evidente o apenas visible, significa que el resultado es positivo. Las nuevas pruebas digitales muestran las palabras “embarazada” o “no embarazada”.

La mayoría de las pruebas también tienen un “indicador de control” en la ventana de resultado. Esta línea o símbolo muestra si la prueba está funcionando apropiadamente. Si el indicador de control no aparece, la prueba no está funcionando apropiadamente. Usted no debe confiar en los resultados de una HPT que pueda estar defectuosa.

La mayoría de las marcas indican a las usuarias que repitan la prueba en algunos días, sin importar el resultado. Un resultado negativo (especialmente poco después de un periodo ausente) no siempre significa que usted no está embarazada. Todas las HPT vienen con instrucciones escritas. La mayoría de las pruebas también tienen números telefónicos gratuitos para llamar en caso de que tenga preguntas sobre el uso o los resultados.

P: ¿Cuán exacta es una prueba de embarazo en el hogar?

R: Las pruebas de embarazo en el hogar (HPT) pueden ser bastante exactas. Pero la exactitud depende de:

- **Cómo las use:** asegúrese de verificar la fecha de vencimiento y de seguir las instrucciones. Espere 10 minutos después de realizar la prueba para verificar la ventana de resultados. Las investigaciones sugieren que esperar 10 minutos le dará un resultado más exacto.
- **Cuándo las use:** la cantidad de hCG u hormona del embarazo en la orina aumenta con el tiempo. Por lo tanto, entre menos tiempo haya pasado entre un periodo ausente y el momento en que usted se hace la prueba, más difícil será la detección de la hCG. Muchas HPT promocionan una exactitud del 99% desde el primer día de su periodo ausente. Sin embargo, las investigaciones sugieren que la mayoría de las HPT no siempre detectan los niveles bajos de hCG que por lo general están presentes en esta etapa tan temprana del embarazo. Y cuando logran detectar la hormona, a menudo los resultados son apenas visibles. La mayoría de las HPT puede detectar de manera exacta el embarazo una semana después de un periodo ausente. Asimismo, realizar la prueba con la primera orina de la mañana puede mejorar la exactitud.
- **Quién las usa:** cada mujer ovula en un momento diferente de su ciclo menstrual. El óvulo fertilizado también puede implantarse en el útero de la mujer en momentos diferentes. La hCG sólo se produce una vez que se ha ocurrido la implantación.



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

En hasta el 10% de las mujeres, la implantación no ocurre hasta después del primer día de un periodo ausente. Por lo tanto, las HPT serán exactas desde el primer día después de un periodo ausente para algunas mujeres, pero no para otras.

- **La marca de la prueba:** algunas HPT son más sensibles que otras. Por lo tanto, algunas pruebas son mejores que otras en la detección temprana de la hCG.

P: ¿Cuánto tiempo debe transcurrir después de un periodo ausente para que pueda hacerme una prueba de embarazo en el hogar y obtener un resultado exacto?

R: Muchas pruebas de embarazo en el hogar (HPT) promocionan una exactitud del 99% desde el primer día de su periodo ausente. Sin embargo, las investigaciones sugieren que la mayoría de las HPT no siempre detectan el embarazo en una etapa tan temprana. Y cuando lo hacen, a menudo los resultados son apenas visibles que pueden interpretarse de manera errónea. Si puede esperar una semana después de su periodo ausente, la mayoría de las HPT le dará una respuesta exacta. Pregúntele a su médico acerca de una prueba más sensible si necesita conocer la respuesta antes.

P: Mi prueba de embarazo en el hogar dice que estoy embarazada. ¿Qué debo hacer después?

R: Si una prueba de embarazo en el hogar es positiva y muestra que está embarazada, debe llamar a su médico inmediatamente. Su médico puede utilizar una prueba más sensible, junto con

un examen pélvico para confirmar si está embarazada. Consultar a su médico en una etapa temprana del embarazo ayudará a usted y a su bebé a permanecer sanos.

P: Mi prueba de embarazo en el hogar dice que no estoy embarazada. ¿Podría estar embarazada de todas formas?

R: Sí. Por consiguiente, la mayoría de las pruebas de embarazo en el hogar (HPT) les sugieren a las mujeres que repitan la prueba algunos días o una semana después si el resultado es negativo.

Cada mujer ovula en un momento diferente de su ciclo menstrual. El óvulo fertilizado también puede implantarse en el útero de la mujer en momentos diferentes. Por lo tanto, la exactitud de los resultados de la HPT varía de una mujer a otra. Otras cosas también pueden afectar la exactitud. Algunas veces, la mujer obtiene resultados falsos negativos cuando se hace la prueba en una etapa demasiado temprana del embarazo. Esto significa que la prueba dice que usted no está embarazada, aunque sí lo está. Otras veces, algunos problemas con el embarazo pueden afectar la cantidad de hCG en la orina.

Si su HPT es negativa, hágase otra prueba algunos días o una semana después. Si continúa obteniendo un resultado negativo, pero usted cree que está embarazada, hable con su médico inmediatamente.

P: ¿Podría algo afectar los resultados de la prueba de embarazo en el hogar?

R: La mayoría de los medicamentos no deberían afectar los resultados de una



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

prueba de embarazo en el hogar (HPT). Esto incluye los medicamentos de venta con y sin receta médica, incluidas las píldoras anticonceptivas y los antibióticos. Sólo los medicamentos que contengan la hormona del embarazo (hCG) pueden dar un resultado falso positivo en la prueba. Un falso positivo es cuando la prueba dice que está embarazada,

aunque no lo está. Algunas veces, se utilizan medicamentos que contienen hCG para tratar la infertilidad (no poder quedar embarazada).

El alcohol y las drogas ilícitas no afectan los resultados de la HPT. Sin embargo, no utilice estas sustancias si está intentando quedar embarazada o si es sexualmente activa y podría quedar embarazada. ■

Para más información

Para más información acerca de las pruebas de embarazo, llame a [womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) al teléfono 1-800-994-9662 o comuníquese con las siguientes entidades:

Food and Drug Administration, HHS

Número(s) telefónico(s): (888) 463-6332
(en inglés)

Dirección en Internet: <http://www.fda.gov>

Planned Parenthood Federation of America

Número(s) telefónico(s): (800) 230-7526

Dirección en Internet: <http://www.plannedparenthood.org>

American College of Obstetricians and Gynecologists

Número(s) telefónico(s): (800) 762-2264
(en inglés)

Dirección en Internet: <http://www.acog.org>

American Pregnancy Association

Número(s) telefónico(s): (800) 672-2296
(en inglés)

Dirección en Internet: <http://www.americanpregnancy.org>

Todo el material contenido en las Preguntas frecuentes carece de restricciones de derechos de autor, y puede copiarse, reproducirse o duplicarse sin permiso del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina para la Salud de la Mujer. Se agradecerá citar la fuente.

Contenido revisado el 12 de marzo de 2009.